

Mit flatterndem Gewand vom Dach springen



Region- Wer kennt sie nicht: Jackie Chan, Jean-Claude van Damme, Karate-Kid oder Lucy Liu? Und wer möchte nicht auch von den Dächern springen wie sie, ein Dutzend Angreifer in die Flucht schlagen oder einer Pistolenkugel ausweichen? Kampfsport scheint plötzlich mehr zu sein, als einen Angreifer in Judo-Manier durch die Luft zu schleudern; Computer-Animationen und modernste Filmtechniken sei Dank! Dabei vergisst man sehr schnell, dass die traditionellen Kampfkünste «nur» zum Ziel hatten, den Körper zu stärken und dem Mensch ein längeres, gesünderes Leben zu ermöglichen. Selbstverständlich standen dabei auch «Kampftechniken» im Mittelpunkt: Hand-, Fuss- aber auch Fall- und Ausweichtechniken. Diese vermitteln Stärke und Selbstvertrauen und machen Körper und Geist beweglicher. Shozindo ist eine solche

Kampfkunst und wird seit 17 Jahren in Wallenwil-Eschlikon unterrichtet. Über 100 Schüler im Alter zwischen 5 und 60 Jahren besuchen die wöchentlichen Lektionen dieser Kampfkunst und eignen sich dabei eine solide Basis mit korrekter Haltung und Atmung an. Speziell die Kinder lernen auf spielerische Art, sich zu behaupten, Aufmerksamkeit und Konzentration zu verbessern und den Körper beweglicher und widerstandsfähiger zu machen. Bei folgenden Lektionen besteht nach den Ferien wieder die Möglichkeit, unverbindlich rein zu schnuppern:

Kursdaten Mittwoch

13.30 - 14.30 Uhr (ab 6 Jahre)

18.15 - 19.15 Uhr (ab 9 Jahre)

Weitere Informationen sind erhältlich unter:

Telefon: 071 910 13 30

www.shozindo.net

pd/nic